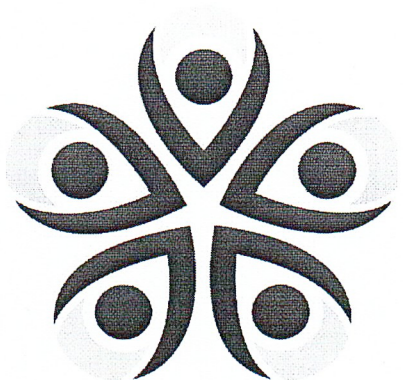




Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования города Дубны Московской
области
«Спортивная школа «Дубна»

«Согласовано»
на педагогическом совете

«Утверждаю»
Директор МБУДО СШ «Дубна»
П.А. Насонов
« 01 » 09 2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного
учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа «Дубна»
на 2025/2026 учебный год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа Дубна» (далее – Учреждение) на 2025/2026 учебный год (далее – Положение) составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральным законом «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ;
- Приказом Минспорта России от 03.08.2022 г. № 634 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Федеральными стандартами по видам спорта;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28;
- Устава Учреждения.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Учебно – тренировочный процесс организуется в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта. Организация учебно – тренировочного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом - графиком, расписанием учебных-тренировочных занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом

пожеланий родителей (законных представителей) обучающихся, календарным планом спортивно-массовых мероприятий, годовым планом работы школы.

3.2. Основными формами тренировочных занятий являются: групповые тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, контрольное тестирование, медико-биологический контроль, психологическая подготовка, участие в соревнованиях

4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. Начало учебного года: 1 октября 2025 года.

Окончание учебного года: 30 сентября 2026 года.

4.2. Учебно-тренировочный процесс в спортивной школе проходит в соответствии с годовым планом спортивной подготовки в течение всего календарного года и рассчитан на 52 недели, из которых 46 недель учебно-тренировочные занятия проводятся непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель – в условиях спортивного лагеря и по индивидуальным планам спортивной подготовки.

4.3. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка и с учетом режима работы Учреждения.

Начало учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не ранее 09.00 часов утра, за исключением учебно-тренировочных занятий в группах, начиная с учебно-тренировочного этапа свыше 3 лет и групп спортивного совершенствования.

Окончание учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не позднее 21.00 часов. Для обучающихся 16-18 лет допускается проведение занятий до 22:00.

Продолжительность учебной недели: шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапа подготовки).

Продолжительность учебно-тренировочного занятия рассчитывается исходя из астрономического часа (60 минут).

4.4. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта.

4.5. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

4.6. Годовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

4.7. В период отпуска тренера-преподавателя обучающиеся занимаются по

индивидуальным планам подготовки. Допускается самостоятельная работа обучающихся в пределах до 10% от общего объёма учебного плана, которая контролируется тренером-преподавателем на основании ведения обучающимися дневника самоконтроля, аудио- и видеоматериалами и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий, судейская практика и другие формы).

5. ВЕДЕНИЕ УЧЕТА ЗАНЯТИЙ

5.1. Учет посещения обучающимися тренировочных занятий ведется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий в цифровых платформах дополнительного образования «Навигатор» и АИС «Мой спорт».