СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ДУБНА

Цены на физкультурно-оздоровительные услуги
Спортивной школы «Дубна»
Дворца спорта «Радуга»
с 1 декабря 2023г.

БАССЕЙН

Наименование услуги	Цена (руб)	Срок действия	Время посещений
ВЗРОСЛЫЕ			
Разовое посещение			
Бассейн «День»	230	45 мин	Понедельник – пятница с 7:15 – 17:00
Бассейн «Вечер»	300		Понедельник – пятница с 17:30 – 22:00, суббота – воскресенье с 7:15 – 22:00
Аквагимнастика	340		Понедельник – воскресенье по расписанию
Абонемент на 8 занятий			
Бассейн «Вечер»	2 100	1 мес. со дня продажи	Понедельник – воскресенье по расписанию
Аквагимнастика	2 380		
Абонемент на Месяц			
Бассейн «Безлимит»	3300	1 мес. со дня продажи	Понедельник – воскресенье по расписанию
Клубная карта «Бассейн»*			
Клубная карта «Серебряная»	12000	6 мес. со дня продажи	Понедельник – воскресенье по расписанию
Клубная карта «Золотая»	24000	12 мес. со дня продажи	
ДЕТИ			
Разовое посещение			
Бассейн «День»	150	45 мин	Понедельник – пятница с 7:15 – 17:00
Бассейн «Вечер»	200		
ПЕНСИОНЕРЫ / МНОГОДЕТНЫЕ СЕМЬИ			
Разовое посещение			
Бассейн «День»	110	45 мин	Понедельник – пятница с 9:00 – 17:00
ЛИЦА С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ/ВЕТЕРАНЫ ВОВ И ТРУЖЕНИКИ ТЫЛА			
Разовое посещение			
Бассейн «День»	б/п	45 мин	В рамках выделенных часов по программам «Добрый час» и «Активное долголетие», КСИпо утвержденному расписанию

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ДУБНА

Цены на физкультурно-оздоровительные услуги
Спортивной школы «Дубна»
Дворца спорта «Радуга»
с 1 декабря 2023г.

ФИТНЕС СТУДИЯ

Наименование услуги		Цена (руб)	Срок действия	Время посещений
ВЗРОСЛЫЕ				
Разовое посещение				
Фитнес		250	60 мин	Понедельник – воскресенье по расписанию
Батуты		270		
Абонемент на 4 занятия				
Батуты		1 000	60 мин	Понедельник – воскресенье по расписанию
Абонемент на 8 занятий				
Фитнес		1 750	1 мес. со дня продажи	Понедельник – воскресенье по расписанию
Батуты		1 890		
Абонемент на Месяц				
Фитнес «Безлимит»		2 500	1 мес. со дня продажи	Понедельник – воскресенье по расписанию
Занятие физической культурой в зале аэробики				
Групповое посещение		1 200	60 мин	Понедельник – воскресенье
ДЕТИ				
Разовое посещение				
Фитнес – студия «Детский»	3-14 лет	150	60 мин	Понедельник – воскресенье по расписанию
Комплексное занятие «Фитнес + бассейн»	7-14 лет	240	30 мин Фитнес + 45 мин бассейн	
Батуты «Детский»	7-14лет	220	60 мин	
Абонемент на 8 занятий				
Батуты «Детский»	7-14лет	1 540	1 мес. со дня продажи	Понедельник – воскресенье по расписанию
ПЕНСИОНЕРЫ				
Разовое посещение				
Фитнес «Утро»		90	60 мин	Понедельник – воскресенье по расписанию с 9:00 – 17:00

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ДУБНА

Цены на физкультурно-оздоровительные услуги
Спортивной школы «Дубна»
Дворца спорта «Радуга»
с 1 декабря 2023г.

ТРЕНАЖЕРНЫЙ КЛУБ

Наименование услуги	Цена (руб)	Срок действия	Время посещений
ВЗРОСЛЫЕ			
Разовое посещение			
Дети с 10 лет до 14 лет	185	Не ограничен по времени	Понедельник – пятница с 9:00 – 17:00
Тренажерный клуб «День»	230		
Тренажерный клуб «Вечер»	300		Понедельник – пятница с 17:00 – 22:00, суббота – воскресенье
Абонемент на месяц			
Тренажерный клуб «Безлимит»	3 000	1 месяц со дня продажи	Понедельник – воскресенье
Тренажёрный клуб «Безлимит» 3 месяца	8 100	3 месяца со дня продажи	Понедельник – воскресенье
Клубная карта «Тренажерный клуб»*			
Клубная карта «Серебряная»	12000	6 мес. со дня продажи	Понедельник – воскресенье
Клубная карта «Золотая»	24000	12 мес. со дня продажи	
ПЕНСИОНЕРЫ			
Разовое посещение			
Тренажерный клуб «День»	110	Не ограничен	Понедельник – пятница с 9:00 – 17:00

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ДУБНА

Цены на физкультурно-оздоровительные услуги
Спортивной школы «Дубна»
Дворца спорта «Радуга»
с 1 декабря 2023г.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Наименование услуги	Цена (руб.)	Ед.изм.	Время посещений
Разовое посещение			
Сауна (до 17:00)	1000	1 час	Понедельник - пятница
Сауна (с 17:00 до 22:00)	1500		Понедельник - пятница, суббота, воскресенье

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ДУБНА

Цены на физкультурно-оздоровительные услуги
Спортивной школы «Дубна»
Дворца спорта «Радуга»
с 1 декабря 2023г.

КОМПЛЕКСНЫЕ

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

БАССЕЙН

Наименование услуги	Цена (руб)	Срок действия	Время посещений
Разовое посещение			
Тренажёрный клуб + бассейн	440	Неограничен. + 45 мин	Понедельник-воскресенье по расписанию.
Абонемент «Безлимит»			
Тренажёрный клуб + бассейн	4 400	1 мес. со дня продажи	Понедельник-воскресенье по расписанию.
Клубная карта «Серебряная»*			
Тренажёрный клуб + бассейн	14 900	6 месяцев	Понедельник-воскресенье. Бассейн 45 мин. по расписанию сеансов. Тренажёрный клуб в любое время.
Клубная карта «Золотая»*			
Тренажёрный клуб + бассейн	26 300	12 месяцев	Понедельник-воскресенье. Бассейн 45 мин. по расписанию сеансов. Тренажёрный клуб в любое время.

Цены на физкультурно-оздоровительные услуги
Спортивной школы «Дубна»
Дворца спорта «Радуга»
с 1 декабря 2022г.

ПРАЗДНИЧНЫЕ СКИДКИ НА КЛУБНЫЕ КАРТЫ

Наименование услуги	Цена (руб.)	Срок действия	Время посещений
Клубная карта «Серебряная» (скидка 10%)*			Понедельник-воскресенье. Бассейн (45 мин) по расписанию сеансов. Тренажёрный клуб в любое время
Бассейн	10 800	6 месяцев	
Тренажерный клуб	10 800		
Тренажерный клуб + бассейн	13 400		
Клубная карта «Золотая» (скидка 15%)*			
Бассейн	20 400	12 месяцев	
Тренажерный клуб	20 400		
Тренажерный клуб + бассейн	22 400		

Примечание: Скидка на клубные карты начинает действовать за 2 дня до праздничной даты включительно, заканчивает действовать через 2 дня после праздничной даты включительно. Праздничные даты, в которые действует скидка: День открытых дверей, Новый год, 23 февраля (для мужчин), 8 марта (для женщин), День рождения (клиента).

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ДУБНА

Цены на физкультурно-оздоровительные услуги
Спортивной школы «Дубна»
Дворца спорта «Радуга»
с 1 декабря 2023г.

ЗАЛ БОКСА

Наименование услуги	Цена (руб)	Срок действия	Время посещений
ВЗРОСЛЫЕ/ДЕТИ			
Разовое посещение			
Взрослые	340	60 мин	Понедельник – воскресенье по расписанию
Дети	250	30 мин	
Абонемент на 8 занятий			
Взрослые	2 380	1 мес.	Понедельник – воскресенье по расписанию
Дети	1 750		

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ДУБНА

Цены на физкультурно-оздоровительные услуги
Спортивной школы «Дубна»
Спортивного комплекса «Волна»
с 1 декабря 2023г.

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАЛ

Наименование услуги	Цена (руб)	Срок действия	Время посещений
Разовое посещение			
Занятия физической культурой	2100	60 мин	Понедельник — воскресенье с 09:00 до 22:00

ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ЗАЛ

Наименование услуги	Цена (руб)	Срок действия	Время посещений
Разовое посещение			
Занятия физической культурой	500	60 мин.	Понедельник — пятница до 17:00
Занятия физической культурой	900		Понедельник — пятница 17:00 — 23:00
Занятия физической культурой	900		Суббота, воскресенье 09:00 — 22:00

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ДУБНА

Цены на физкультурно-оздоровительные услуги
Спортивной школы «Дубна»
Спортивного комплекса «Волна»
с 1 декабря 2023г.

ЗАЛ ФЕХТОВАНИЯ

Наименование услуги	Цена (руб)	Срок действия	Время посещений
Разовое посещение			
Занятия физической культурой	500	60 мин.	Понедельник — пятница до 17:00
Занятия физической культурой	900		Понедельник — пятница 17:00 — 23:00
Занятия физической культурой	900		Суббота, воскресенье 09:00 — 22:00

КЛУБ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА

Наименование услуги	Цена (руб)	Срок действия	Время посещений
Разовое посещение			
1 стол	200	60 мин	Понедельник — воскресенье

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ДУБНА

Цены на физкультурно-оздоровительные услуги
Спортивной школы «Дубна»
Спортивного комплекса «Волна»
с 1 декабря 2023г.

ПЛОСКОСТНЫЕ СООРУЖЕНИЯ

Наименование услуги	Цена (руб)	Срок действия	Время посещений
ФУТБОЛЬНОЕ ПОЛЕ С ИСКУСТВЕННЫМ ПОКРЫТИЕМ (старое)			
Разовое посещение			
Занятия физической культурой без освещения	1 850	60 мин	Понедельник — воскресенье
Занятия физической культурой без освещения 1/2 поля	930		
Занятия физической культурой с освещением	2 200		
Занятия физической культурой с освещением 1/2 поля	1 100		
ФУТБОЛЬНОЕ ПОЛЕ С ИСКУСТВЕННЫМ ПОКРЫТИЕМ (новое)			
Занятия физической культурой без освещения	2 200	60 мин	Понедельник — воскресенье
Занятия физической культурой без освещения 1/2 поля	1 100		
Занятия физической культурой с освещением	2 500		
Занятия физической культурой с освещением 1/2 поля	1 250		
ОТКРЫТАЯ ВОЛЕЙБОЛЬНАЯ И БАСКЕТБОЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА			
Разовое посещение			
Занятия физической культурой	600	60 мин	Понедельник — воскресенье

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ДУБНА

Цены на физкультурно-оздоровительные услуги
Спортивной школы «Дубна»
Спортивного комплекса «Волна»
с 1 декабря 2023г.

ПЛОСКОСТНЫЕ СООРУЖЕНИЯ

Наименование услуги	Цена (руб)	Срок действия	Время посещений
ТЕННИСНЫЕ КОРТЫ			
Разовое посещение			
Теннисный корт «День»	440	90 мин	Понедельник — пятница 08:00 —17:00
Теннисный корт «Вечер»	660		Понедельник — пятница 17:00 — 22:00, суббота, воскресенье
***Абонемент на 4 занятия (продолжительность занятия 90 мин.)**			
Теннисный корт «День»	1 700	1 мес. со дня продажи	Понедельник — пятница до 17:30
Теннисный корт «Вечер»	2 600		Понедельник — пятница с 17:30 до 22:00 Суббота, воскресенье
***Абонемент на 16 занятий (продолжительность занятия 90 мин.)**			
Теннисный корт «День»	3 700	Сезон (16 занятий)	Понедельник — пятница до 17:30
Теннисный корт «Вечер»	5 800		Понедельник — пятница с 17:30 до 22:00 Суббота, воскресенье
Персональное занятие с тренером			
Взрослый	900	90 мин	Понедельник — воскресенье
Детский	750		

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ДУБНА

Цены на физкультурно-оздоровительные услуги
Спортивной школы «Дубна»
Спортивный комплекс «Руслан»
с 1 декабря 2023г.

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАЛ

Наименование услуги	Цена (руб)	Срок действия	Время посещений
Разовое посещение			
Занятия физической культурой	1 500	60 мин	Понедельник — пятница 09:00 — 21:00

ЗАЛ БОРЬБЫ

Наименование услуги	Цена (руб)	Срок действия	Время посещений
Разовое посещение	330	60 мин	Понедельник — воскресенье

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ

Наименование услуги	Цена (руб)	Срок действия	Время посещений
Разовое посещение			
Тренажерный клуб	130	60 мин	Понедельник — воскресенье
Абонемент на 8 занятий			
Тренажерный клуб	910	3 мес	Понедельник — воскресенье
Занятия с инструктором			
Разовая тренировка	150	60 мин	Суббота, воскресенье

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ДУБНА

Цены на физкультурно-оздоровительные услуги
Спортивной школы «Дубна»
Спортивный комплекс «Руслан»
с 1 декабря 2023г.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Наименование услуги	Цена (руб.)	Ед.изм.	Время посещений
Разовое посещение			
Сауна «День»	500	60 мин	Понедельник — пятница 10:00 — 17:00
Сауна «Вечер»	560		Понедельник — пятница 17:00 — 21:00, Суббота, воскресенье
Абонемент на 4 часа			
Сауна «День»	1 900	60 мин	Понедельник — пятница 09:00 — 17:00
Сауна «Вечер»	2 100		Понедельник — пятница 17:00 — 21:00, Суббота, воскресенье.

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ДУБНА

Цены на физкультурно-оздоровительные услуги
Спортивной школы «Дубна»
Плавательный бассейн «Карасик»
с 1 декабря 2023г.

БОЛЬШАЯ ВАННА

Наименование услуги	Цена (руб)	Срок действия	Время посещений
ВЗРОСЛЫЕ			
Разовое посещение			
Бассейн «День»	200	45 мин.	Понедельник – воскресенье до 14:00
Бассейн	250		Понедельник – воскресенье 14:00 - 20:30
Аквагимнастика	330		Понедельник-воскресенье по расписанию
Семейный билет выходного дня на 3 человек (скидка 35 %)	430		Понедельник-воскресенье по расписанию
Абонемент на 8 занятий			
Бассейн	1 750	1 мес. со дня продажи	Понедельник-воскресенье по расписанию
Аквагимнастика	2 300		
ДЕТИ/СТУДЕНТЫ			
Разовое посещение			
Бассейн «День»	130	45 мин.	Понедельник – воскресенье до 14:00
Бассейн	165		Понедельник – воскресенье 14:00 - 20:30
ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ			
Разовое посещение			
Взрослый	330	45 мин.	Суббота – воскресенье
Детский	270		
Детский в группе до 6 человек	250		

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ДУБНА

Цены на физкультурно-оздоровительные услуги
Спортивной школы «Дубна»
Плавательный бассейн «Карасик»
с 1 декабря 2023г.

БОЛЬШАЯ ВАННА

Наименование услуги	Цена (руб)	Срок действия	Время посещений
ПЕНСИОНЕРЫ/МНОГОДЕТНЫЕ СЕМЬИ			
Разовое посещение			
Бассейн «День»	110	45 мин.	Понедельник-пятница 7:20 - 14:00 Суббота - воскресенье
У ЛИЦА С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ/ВЕТЕРАНЫ ВОВ И ТРУЖЕННИКИ ТЫЛА			
Разовое посещение			
Бассейн	б/п	45 мин.	В рамках выделенных часов по программам «Добрый час» и «Активное долголетие»

МАЛАЯ ВАННА

Наименование услуги	Цена (руб)	Срок действия	Время посещений
СВОБОДНОЕ ПЛАВАНИЕ			
Разовое посещение			
Взрослый + ребенок	380	30 мин.	Понедельник – воскресенье по расписанию
Взрослый + ребенок многодетные семьи	330		
Занятия с беременными	220		
ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ			
Разовое занятие с тренером			
Взрослый + ребёнок (0,6 мес. - 4 года) занятие в группе	420	30 мин.	Понедельник – воскресенье по расписанию
Взрослый + ребёнок (0,6 мес. - 4 года) занятие в группе многодетные семьи	380		
Детский (4-7 лет) занятие в группе	230		
Детский (4-7 лет) занятие в группе многодетные семьи	165		
Детский (4-7 лет) индивидуальное занятие	270		

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ДУБНА

Цены на физкультурно-оздоровительные услуги
Спортивной школы «Дубна»
Дворца спорта «Радуга»
с 1 декабря 2023г.

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАЛ

Наименование услуги	Цена (руб.)	Ед.изм.	Время посещений
Разовое посещение			
Занятия физической культурой (09:00—22:00)	2200	60 мин	Понедельник — воскресенье

КЛУБ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА

Наименование услуги	Цена (руб.)	Ед. изм.	Время посещений
Разовое посещение Взрослый	200	1 час, 1 чел	Понедельник – воскресенье по расписанию
Разовое посещение Детский (до 14 лет)*	110		
Клубная карта	12 000	1 год, 1 чел	

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ДУБНА

Цены на физкультурно-оздоровительные услуги
Спортивной школы «Дубна»
Дворца спорта «Радуга»
с 1 декабря 2023г.

СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА

Наименование услуги	Цена (руб)	Срок действия	Время посещений
ВЗРОСЛЫЕ/ДЕТИ			
Разовое посещение			
Взрослый	210	40 мин	Понедельник – воскресенье по расписанию сеансов
Детский*	185		
ПЕНСИОНЕРЫ/ МНОГОДЕТНЫЕ СЕМЬИ/ЛИЦА С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ			
Разовое посещение			
Соляная пещера	110	40 мин	Понедельник – воскресенье по расписанию сеансов