

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И ОСНАЩЕННОСТЬ МАУДО «Спортивная школа «Дубна»

Сведения о материально-техническом обеспечении образовательной деятельности: Для реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта в школе имеются все необходимые здания (помещения):

- Дворец спорта «Радуга» (Универсальный зал, тренажерный зал – 2 шт, бассейн 25м., зал бокса, зал фитнеса – 2 шт.) ул. Макаренко д. 46, д. 46 стр. 1;
- Плавательный бассейн «Карасик» (большая ванна 25м., малая ванна) ул. Энтузиастов, д. 9а;
- Спортивный комплекс «Руслан» (Игровой зал, зал борьбы, тренажерный зал) ул. Энтузиастов, д.6;
- Спортивный комплекс «Волна» (Игровой зал, гимнастический зал, зал фехтования) ул. Жуковского, д. 3стр.1;
- Стадион Волна (футбольное поле – 2 шт, беговая дорожка) ул. Жуковского, д. 3;
- Плавательный бассейн «Архимед» (бассейн 50м.) ул. Строителей, д. 3;
- Стадион ОИЯИ (комната шахмат) ул. Молодежная, д. 11;
- Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Гуманитарно-эстетическая гимназия №11 г. Дубны Московской области" (методический кабинет, спортивные залы – 2 шт) ул. Попова А.С., д. 9,
- Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 г. Дубны Московской области" (спортивный зал) ул. Центральная, д. 23;
- Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 5 г. Дубны Московской области» (спортивный зал) ул. Карла Маркса, д.9а.

Сведения об оборудованных учебных кабинетах: имеется 1 оборудованный кабинет для отделения «Шахматы».

Сведения об объектах для проведения практических занятий:

Сведения об условиях питания обучающихся: не предусмотрено.

Сведения о библиотеке: не предусмотрено

Информация об объектах спорта:



Место нахождения: ул. Макаренко, д. 46, д. 46 стр. 1

Виды спорта: Бокс, художественная гимнастика, плавание, баскетбол, футбол, теннис

Оснащенность: Универсальный зал, два тренажерных зала, два зала фитнеса, зал бокса, бассейн 25м. (договор безвозмездного пользования)

[Оборудование](#)



Место нахождения: ул. Жуковского, д. 3 стр.1

Виды спорта: Футбол, фехтование, художественная гимнастика, лыжные гонки

Оснащенность: Спортивный зал, зал фехтования, гимнастический зал (договор безвозмездного пользования)

[Оборудование](#)



Место нахождения: ул. Жуковского, д. 3

Виды спорта: Легкая атлетика, футбол

Оснащенность: Два футбольных поля, беговая дорожка, площадка волейбола, площадка баскетбола, площадка воркаута (безвозмездное пользование)

[Оборудование](#)



Место нахождения: ул. Энтузиастов, д. 9а

Виды спорта: Плавание

Оснащенность: Большая ванна 25м., малая ванна (договор безвозмездного пользования)

[Оборудование](#)



Место нахождения: ул. Энтузиастов, д.6

Виды спорта: Самбо, художественная гимнастика, теннис, тяжелая атлетика

Оснащенность: Спортивный зал, зал борьбы, тренажерный зал (договор безвозмездного пользования)

[Оборудование](#)



Место нахождения: ул. Строителей, д. 3

Виды спорта: Плавание

Оснащенность: Бассейн 50м. (договор безвозмездного пользования)

[Оборудование](#)



Место нахождения: ул. Молодежная, д. 11 (шахматная комната)

Виды спорта: Шахматы

Оснащенность: Шахматная комната (договор безвозмездного пользования)

[Оборудование](#)



Место нахождения: ул. Попова А.С., д. 9

Виды спорта: Волейбол

Оснащенность: Два спортивных зала (договор безвозмездного пользования)

[Оборудование](#)



Место нахождения: ул. Центральная, д. 23
Виды спорта: Волейбол, баскетбол
Оснащенность: Спортивный зал (договор безвозмездного пользования)
[Оборудование](#)



Место нахождения: ул. Карла Маркса, д.9а.
Виды спорта: Волейбол
Оснащенность: Спортивный зал (договор безвозмездного пользования)
[Оборудование](#)

Сведения о наличии средств обучения и воспитания: спортивный инвентарь, оборудование имеется в нужном количестве для каждого вида спорта.

Средства обучения:

В качестве средств спортивного обучения в образовательном процессе применяются следующие физические упражнения:

1. **Общеподготовительные упражнения** – ориентированы на общее физическое развитие организма и функциональное становление всех групп мышц. **Общеразвивающие упражнения** создают предпосылки для формирования основ спортивной деятельности и благотворно влияют на поддержание организма в здоровой форме.
2. **Вспомогательные** – ориентированы на образование фундамента для дальнейшего развития или совершенствования навыков в том или ином виде спорта. Они облегчают усвоение изучаемого двигательного действия. В качестве вспомогательных применяют отдельные этапы сложно построенного движения или все движение целиком, но в упрощенном варианте, а также имитационные упражнения на специальных тренажерах.
3. **Специально-подготовительные** – ориентированы на тренировку профессиональных спортсменов и включают средства с элементами соревновательной или состязательной деятельности, похожие по форме, устройству, характеру используемых качеств и работе функциональных структур организма.

4. Соревновательные – ориентированы на выполнение физических упражнений, отвечающих требованиям определенного спортивного направления, спортивной специализации. Они выполняются на основании требований и правил спортивных соревнований. Соревновательные упражнения имеют определенную специфику. Их выполнению сопряжено с достижением высоких результатов, постановкой рекордов. При этом производится максимальный уровень адаптационных способностей спортсмена, которого он достигает при выполнении других групп упражнений. Соревновательные упражнения являются удобными, объективными и наглядными образцами, незадействованных способностей спортсмена.

Средства воспитания:

1. Общение:

- а) непосредственное, в форме прямых контактов тренера-преподавателя и обучающегося; индивидуальные беседы;
- б) опосредованное, проявляющееся в том, что тренер-преподаватель направляет свои воздействия не на обучающегося, а на знания, которые тот должен усвоить, на качества личности, которые он должен сформировать, на ценности, в которых он должен определенным образом сориентироваться (спортивные соревнования, школьные праздники);
- в) стиль общения тренера – преподавателя.

2. Труд:

Осуществляется через - проведение субботников, участие в волонтерских акциях на уровне муниципалитета.

3. Игра:

Используется как в тренировочной, так и во вне тренировочной системе, организуется в форме проведения разного рода игр: - организационно-деятельностные; соревновательные; - сюжетно-ролевые.

Сведения о доступе к информационным системам и информационно-телекоммуникационным сетям: Все рабочие места оборудованы компьютерной и оргтехникой, а также имеется звуковая аппаратура для проведения соревнований. Вся компьютерная техника оснащена лицензионным программным обеспечением. Выход в Интернет обеспечивается со всех рабочих мест. Для эффективного электронного документооборота на каждом рабочем месте работает электронная почта.

Сведения об электронных образовательных ресурсах, к которым обеспечивается доступ обучающихся: В рамках образовательного процесса доступ к интернету обучающихся не требуется.

Условия охраны здоровья обучающихся в МАУДО «Спортивная школа «Дубна»:

Медицинское обслуживание обучающихся осуществляется медицинскими работниками МАУДО «Спортивная школа «Дубна», в соответствии с графиком работы объектов. В спортивной школе есть аптечки для оказания (при необходимости) первой медицинской помощи.

Каждое учреждение, в котором наша организация ведет деятельность, оснащено медицинским кабинетом.

Прием в спортивную школу осуществляется после предъявления справки, об отсутствие противопоказаний для занятий спортом.

Соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в спортивной школе.

Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны безопасности на тренировках и спортивных соревнованиях.

В спортивной школе создан, постоянно пополняющийся и обновляющийся сайт (<https://dubnasport.ru/>), на котором располагается информация:

- о спортивной школе и ее основных направлениях, об прошедших и о планируемых мероприятиях, об учащихся, о педагогических работниках.